

HAYAT BİLGİSİ KİŞİSEL BAKIM

Kişisel bakım ile ilgili cümlelerden doğru olanların başına ‘D’ , yanlış olanların başına ‘Y’ yazınız .

- Ellerimizi yıkarken sabun kullanmamalıyız .
- Yemeklerden önce ve sonra ellerimizi yıkamalıyız .
- Saçlarımızı taramalıyız .
- Kirli kıyafetler yerine temiz kıyafet giymeliyiz .
- El ve ayak tırnaklarımız uzadıkça kesmeliyiz .
- Her sabah uyanınca yüzümüzü yıkamalıyız .
- Dişlerimizi haftada üç kez fırçalamamız yeterlidir .
- Banyo yaparken bol su kullanmalıyız .
- Sabun ve şampuan kullanırken bol kullanmalıyız.
- Dişlerimizi fırçalarken suyu açık bırakmamalıyız .

Aşağıdaki ifadelerde boş bırakılan yerleri verilen sözcüklerden uygun olanları ile tamamlayınız .

İki	kişisel	yeteri	tasarruf	sınırlıdır	uyarmalıyız
-----	---------	--------	----------	------------	-------------

- * Banyo yaparken şampuanı kadar kullanmalıyız .
- *Çevremizde suyu israf eden kişileri
- * Dişlerimizi günde en az defa fırçalamalıyız .
- * Kişisel temizliğimizi yaparken kullandığımız kaynaklardan etmeliyiz.
- * bakım , sağlığımız için önemlidir .

CEVAP ANAHTARI

1-Y

2-D

3-D

4-D

5-D

6-D

7-Y

8-Y

9-Y

10-D

1-yeteri

2-uyarmalıyız

3-iki

4-tasarruf

5-kişisel