



Kare bir ilaç kutusunu renkli bir kağıtla hediye paketi gibi kaplayın. Her yüzeye bir etkinlik yazın. Örneğin; zıpla, takla at, şarkı söyle, kahkaha at, kendi etrafında on kere dön, masal anlat gibi. Etkinlik kutusunu sırayla atın ve size denk gelen yönergeyi yapın. Birbirinizi alkışlayın.





Mutfağa girin, masanın üzerine fasulye, nohut taneleri, makarna, mısır gibi ürünler dökün. Çocuğunuzla birlikte bu malzemeleri kullanarak masanın üzerinde şekiller veya resimler yapın.





Ailece "sabah sporu" yapın. Sırasıyla nefes alma hareketleri, baş, boyun, omuz, kol, bel, bacaklar... Tüm vücudunuzu çalıştırın.





Yere tebeşirle bir daire çizin. Dairenin devamına kıvrımlı ve uzun bir yol yapın. Yolun sonuna bir gazoz kapağı koyun. Gazoz kapağına parmağınızla vurarak kapağı ilerletin. Kapağı dairenin içine ilk ulaştıran oyunu kazanır.





Çocuğunuzun arkasına saklanabileceği büyüklükte bir karton koli alın. Kolinin ön kısmına ellerin geçebileceği bir pencere açın. Kolinin arkasına saklanan çocuğunuz, ellerini bu pencereden çıkarın. Önüne koyduğunuz nesnelere dokunarak tahmin etmesini sağlayın.





Çocuğunuzla karşı karşıya gelip karnınıza bir top ya da balon koyarak aranızda bunu sıkıştırın. Hiçbir yere tutunmadan ve düşürmeden yürümeye çalışın. Bir başlangıç ve bitiş çizgisi belirlemek daha eğlenceli olabilir.

