

## YEMEKTE GÖRGÜ KURALLARI

**Aşağıdaki ifadelerden doğru olanlarının başına D, yanlış olanların başına Y harfi yazınız.**

- ( ) Kişisel bakım, sağlıklı olmak için gereklidir.
- ( ) Spor yapmak, dengeli beslenmemizi sağlar.
- ( ) Sağlıklı büyümek için dengeli ve düzenli beslenmelidir.
- ( ) Dengeli ve düzenli beslenmek organların sağlığı için gereklidir.
- ( ) Yemek yerken peçete kullanmalıyız.
- ( ) Yemeğe başlamadan önce aile bireyleri beklenmez.
- ( ) Yemek yerken çatal, kaşık ve bıçak kullanılmalıdır.
- ( ) Kendi tabağımızdan yemek yemeliyiz.
- ( ) Ağızda yemek varken konuşmamalıyız.
- ( ) Masadaki herhangi bir bardaktan su içmeliyiz.
- ( ) Çatalı sağ elimizle tutmalıyız.
- ( ) Yemek yedikten sonra elimizi yıkamalıyız.

### CEVAP ANAHTARI

- 1-D
- 2-Y
- 3-D
- 4-D
- 5-D
- 6-Y
- 7-D
- 8-D
- 9-D
- 10-Y
- 11-D
- 12-D