

Bitki ve Hayvanların Önemi

İnsanların hayatlarını sürdürebilmesi için beslenmeye ihtiyaçları vardır. Bu besinleri bitki ve hayvanlardan elde ederiz. Bunun için bitki ve hayvanlar bizim hayatımızda büyük öneme sahiptir.

Bitkilerin Önemi:

- Bitkilerin köklerini, yapraklarını, tohumlarını veya meyvelerini yiyerek besleniriz.
- Bitkileri baklagiller, tahıllar, sebzeler ve meyveler olarak gruplarız.

Baklagiller: Nohut, bakla, mercimek, bezelye, pirinç fasulye gibi bitkiler baklagildir. Bunlar kaslarımızı güçlendirir.

Tahıllar: Buğday, arpa, yulaf, pirinç, mısır gibi bitkiler tahıldır. Bunlar vücudumuza enerji verir.

Sebzeler: Ispanak, pırasa, soğan, patates, kabak, patlıcan, domates, salatalık gibi bitkiler sebzedir.

Meyveler: Elma, armut, incir, kiraz, üzüm, çilek, kayısı, portakal, şeftali, karpuz, kavun gibi bitkiler meyvedir.

Sebze ve meyveler bizi hastalıklardan korur.

- Zeytin, ayçiçeği, mısır, soya fasulyesi, susam, ceviz, fındık gibi bitkiler yağ bakımından zengindir ve vücudumuza enerji verir.
- Çay, ıhlamur, nane, tarçın, papatya gibi bitkilerin yaprak ve tohumlarını içecek olarak tüketiriz.
- Lale, gül, sümbül, menekşe gibi bitkiler çevremize güzellik verir.
- Bitkiler tüm canlılar için gerekli olan oksijeni sağlarlar.
- Bitkiler kökleri ile toprak kaymasını önler.
- Bazı eşyalarımız ağaçlardan elde edilir.

Hayvanların Önemi:



- Hayvanlar da bitkiler gibi insanlar için önemli bir besin kaynağıdır.
- Süt, yoğurt, yumurta, peynir, tereyağı, et, bal gibi besinler hayvanlardan elde edilir. Bu besinler kemiklerimizi güçlendirir, boyumuzun uzamasını ve yaralarımızın çabuk iyileşmesini sağlar.

- Bazı hayvanların yünlerini kullanırız onlardan iplik elde ederiz.
- Bazı hayvanların güçlerinden yararlarız.



Yediğimiz besinler bitkilerden elde ediliyorsa bu besinlere **bitkisel besinler**, hayvanlardan elde ediliyorsa bu besinlere **hayvansal besinler** denir. Bu bilgiye göre aşağıda verilen tablodaki besinlerin bitkisel ya da hayvansal besin olduğunu işaretleyiniz.

Besinler	Bitkisel besinler	Hayvansal besinler
yumurta		
Limonata		
tereyağı		
zeytinyağı		
süt		
ekmek		
pilav		